

# SPIROMETRIE V OTÁZKÁCH A ODPOVĚDÍCH

## **Co je SPIROMETRIE? Kdy se toto vyšetření provádí?**

Je to základní „funkční“ vyšetření plic, sloužící k posouzení funkce plic a průdušek.

Provádí se

- Při vyšetřování pacientů s podezřením na plicní či průduškové onemocnění, při vyšetřování stavů spojených se zhoršením dechu, kašlem, tíhou na hrudníku, pískoty na hrudníku
- Při sledování vývoje onemocnění, správného léčebného postupu a prognózy nemoci
- V rámci předoperačního vyšetření, zvláště pak před hrudními a břišními operacemi
- K posudkovým účelům

## **Jaká je příprava před vyšetřením?**

- Vyšetření se provádí minim. 1 hodinu po posledním jídle či od vykouření poslední cigarety
- Před vyšetřením je vhodné pár minut zůstat v klidu, vsedě
- Vhodné je volné, neutěsňující oblečení
- Před samotným vyšetřením je důležité nahlásit své aktuální míry (ne „vojenské“ ani je „ideální“)- výška, váha, při nejistotě se raději znovu změřit, zvážit, nejlépe přímo zde v ambulanci
- Během vyšetření nutno dbát pokynů sestry, dodržovat jednotlivé manévry
- Je absolutně nevhodné během manévrů dýchání nechat v ústech schovanou žvýkačku či bonbon- hrozí riziko vdechnutí

## **Co je to bronchodilatační test?**

Je to test- zkouška- jak reagují průdušky na podání léčivé látky. Provádí se tehdy, pokud byly při spirometrii zjištěny patologické hodnoty, nebo při podezření na průduškovou hyperreaktivitu (typická pro astma) nebo pro zjištění osobních maximálních hodnot....

Provádí se tak, že po provedení klasického spirometrického vyšetření se aplikuje několik dávek- vdechů léčiva a cca po 20-30 minutách, podle typu léčiva, se hodnotí odpověď průdušek na tento lék.